

## Vad hindrar dig att leva som du vill?

Se över dina livsvärden och föreställ vid varje område att du lever som du önskar. Vad dyker upp inom dig när du tänker så? Ställ dig nu en fråga vid varje område.

- Vad brukar hindra dig att göra detta?

Arbete

Hinder:

---

---

---

Utbildning och personlig utveckling

Hinder:

---

---

---

Fritid

Hinder:

---

---

---

Familjerelationer(ursprungsfamiljen)

Hinder:

---

---

---

Vänner och socialt nätverk

Hinder:

---

---

---

Intim relation

Hinder:

---

---

---

Andlighet

Hinder:

---

---

---

Delaktighet

Hinder:

---

---

---

Kropp och hälsa

Hinder:

---

---

---

Omsorg

Hinder:

---

---

---