

Värderingar

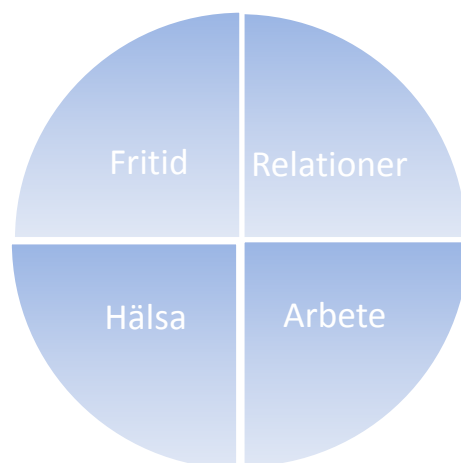
Värderingar är vårt hjärtats djupaste önskningar och centrala principer som kan vägleda oss och fungera som vår drivkraft. Hur **vill du vara** och **vad vill du ha ut** av respektive område? Tänk dig området utifrån hur det ser ut i din drömvärld, om du kunde önska helt fritt. Din värdegrund ska inte beskrivas som ett konkret mål utan som en riktning du alltid kan utvecklas mot och som gäller livet ut.

Relationer(vänner/familj/kärleksrelation)

Arbete/utbildning

Hälsa/personlig utveckling

Fritid



Hur nära lever du dina värderingar idag? Sätt ett kryss där du upplever att du är - ju närmare mitten desto mer följer du dina egna värderingar.